我们的文化，我们的骄傲

虐待没有借口

这本小册子的内容是关于家庭暴力和虐待。

Te Puna Aonui
Joint Venture for the Elimination of Family Violence and Sexual Violence

MINISTRY OF SOCIAL DEVELOPMENT
TE MANATŪ WHAKAHIATO ORA

SHAKTI

对家庭暴力和虐待绝不能容忍，无论您是谁或来自哪里。

如果您为自己、家人、认识的人或社区感到担忧，这本小册子可以帮助您。

在新西兰，保留自身的文化身份以及习俗非常重要。然而，用我们引以为豪的文化作为家庭和社区中暴力和虐待的借口或理由是不对的。

这本小册子对家庭暴力和虐待问题做了剖析。它提供了一些想法，关于我们都可以做些什么来阻止我们社区中的虐待行为。

任何人都可能会受到家庭暴力和虐待的影响。它发生在每一个社区，您的社区也不例外。

什么是家庭暴力?

家庭暴力是指施暴者伤害身边关系很近的人，例如伴侣或家庭成员。

家庭暴力是一种扎根于性别歧视中的暴力形式，女性遭受家庭暴力的可能性要高出三倍。所有性别和不同背景的人都可能会遭受家庭暴力。每个人都应该得到有尊严的支持，他们的经历都应被认真对待。

少数族裔社区的家庭暴力可能包括:	
亲密伴侣暴力和虐待	嫁妆相关的虐待
虐待儿童和无视其基本需要	所谓的“为了名誉而实施的”暴力
虐待老人和无视其基本需要	切割女性生殖器官
约会关系中的暴力	对同性恋/跨性别人士的敌视虐待
纠缠盯梢	骚扰
强迫婚姻	与移民相关的虐待
未成年婚姻	战争后创伤所引发的暴力
其他家庭关系中的暴力，包括儿童/青少年对父母/祖父母的暴力，以及姻亲虐待	跨国婚姻遗弃和虐待

- 用怒容威吓她
- 冷漠相待不理不睬
- 毁坏或拿走她珍视的东西
- 威胁用身体，性或心理伤害她
- 对她的家人和朋友虐待辱骂

- 声称未发生虐待，或者这不是什么大不了的事情
- 把引他生气并对她施暴的起因归咎于她
- 将她有能力寻求帮助和/或做出决定离开他归咎于"西方"制度
- 把她说成是疯子和丧失了理智
- 告诉别人说她情绪抑郁和/或有自杀倾向

- 威胁如果她离开的话，就把孩子从她身边带走
- 强迫孩子接受包办订婚或包办婚姻以换取金钱、签证、财产
- 强迫未成年儿童与海外他人结婚
- 在孩子间重男轻女
- 通过孩子来传递信息给她
- 唆使孩子与她疏远
- 把一个孩子送到别人家去结婚来偿还家庭债务

- 把她当作仆人一样对待，让她做所有的家务
- 不让她吃她喜欢的食品和穿她喜欢穿的衣服
- 利用文化和传统来虐待她、控制她
- 巩固他的父权地位，从而对她使用特权
- 声称他知道什么对她和家人最好，并在不与她讨论的情况下就去做
- 把持家里的一切决定并不让她有她的权利和自主权

- 让她觉得自己一文不值，一无是处
- 辱骂她，羞辱她的身体
- 诬赖她出轨
- 让她为他的虐待行为感到自责内疚
- 告诉她，她的行为就像一个"西方"女人
- 像对待奴隶或家仆一样对待她
- 指控她是"神经病"，没有人想要她
- 身体/性侵犯
- 强迫她堕胎
- 姻亲虐待
- 试图勒她脖子
- 婚内强奸

- 控制她做什么、见谁、和谁说话
- 不让她能够表达她的个性、观点和信仰
- 不允许她与家人交谈或监控通话和会面
- 阅读她的短信、电子邮件或阻止此类通信
- 在房子内外安装摄像头来跟踪她的一举一动
- 不允许她有朋友
- 不允许她开车或学习开车，所以没有他她哪儿也去不了

- 威胁撤回签证担保
- 威胁要驱逐她
- 逼她做违法的事情，包括从事色情活动
- 威胁要离开或伤害她
- 威胁要伤害她的家人
- 威胁要杀害她，因为她损害"家庭荣誉"

- 索要嫁妆以换取婚姻或签证担保
- 不允许她工作或扣留她的工作工资
- 不让她使用家庭银行账户
- 要求她去干活挣钱，并把钱交给他
- 未经他的允许不准花钱
- 仔细追究每个细节，了解钱是如何花掉的

SHAKTI (2021) 一个万花筒式的图示

婚姻伴侣关系中的健康、不健康和虐待行为

	健康行为	不健康行为	虐待行为
心理方面	坦诚的沟通，商量和公平，信任和支持，诚实和承担责任，尊重和尊敬性别的不同和性别身份认同和幸福感等。	不认为对方的观点有价值，不倾听对方的意见，或者不愿意在不争吵的情况下谈论问题等。	威胁、谩骂、嫉妒、贬低、砸东西、盯梢、控制别人的所为、所言、所见和所穿、侮辱/不尊重性取向或性别身份认同、威胁他们强制出柜并曝光他们的性取向”、强迫进行性倾向转化治疗等。
身体方面	行为上没有威胁性，感到可以安全地表达自己，寻求积极的和在知情基础上的同意等。	在婚姻伴侣关系中不考虑对方，不寻求积极的同意，利用内疚负罪感来迫使对方做他们不想做的事情等。	打、踢、咬、推、勒脖子、使用武器、泼硫酸、限制他人的行动等。
性方面			强奸或任何强迫的性行为、婚内强奸、对方不想要的触摸、与 16 岁以下人士发生的任何性行为等。

	健康行为	不健康行为	虐待行为
经济方面	经济伙伴关系，共同做出与金钱相关的决定，财务安排让双方都受益。	不讨论财务话题或假设只由一个人负责金钱等。	拿走某人的钱，以他们的名义举债，检查所有收据，迫使某人签署正式文件，威胁撤回签证担保等。
精神方面	能够表达宗教自由，对文化、精神和宗教身份等感到舒适和自信。	文化和精神上的不尊重、贬低精神信仰或实践、评判或使用刻板印象或经文来迫使他人做他们不想做的事情等。	阻止某人表达他们的精神信仰或宗教信仰，强迫某人去教堂/寺庙/清真寺等。
漠视他人基本需求	健康和福祉需求得到解决、照顾和满足，责任共同分担，尽到做父母的责任，等等。	自认为有权受到某种特殊方式的对待，对伴侣抱有其无法实现的期望，不考虑对方的健康和福祉需求，在家里和周围不支持家人、孩子、长辈等。	不提供食物、药品、住所、取暖或衣服，特别是对老年人或残疾人；让儿童独自留在家里，得不到医疗或社会服务等。

家庭暴力在新西兰属于一种犯罪。

《2018年家庭暴力法》承认家庭暴力并不局限于身体上的暴力，也包括胁迫和控制行为。它还包括一个人在一段时期内经历的各种虐待行为以及单一个别的虐待事件。

新西兰法律承认的其他形式的虐待和暴力包括：

虐待儿童

- 让儿童看到或听到家庭暴力被视为是心理虐待，因为这可能对其成长和福祉产生有害影响。如果孩子目睹了暴力行为，这并不是遭受暴力的父/母的过错。
- 用巴掌打孩子或殴打儿童是违法的，情感虐待、漠视其基本需求以及与 16 岁以下的人的任何性接触也都是违法的。

未成年和强迫婚姻

- 未满16岁结婚是违法的。强迫某人结婚也是违法的，包括宗教或文化婚姻。
- 根据现行法律，婚姻或民事结合仪式不能以虚拟方式举行。这意味着任何以电子方式或通过电话缔结的婚姻在新西兰都不会得到法律承认。

嫁妆相关的虐待

- 根据《2018年家庭暴力法》，与嫁妆有关的暴力在新西兰是非法和不可接受的。

切割女性生殖器官

- 在新西兰实施女性生殖器切割或安排女孩离境去国外进行女性生殖器切割都是犯罪行为。

性倾向转化疗法

进行性倾向转化治疗是非法的：

- 如果被治疗人未满18岁，或做决定的能力低下。
- 如果这会给被治疗人造成严重伤害，则不论其年龄如何。

法律保护各种文化和社区中的伴侣关系中的人，包括已婚夫妇、民事结合中的夫妇、男女同性恋夫妇、前伴侣、男女朋友、儿童和年轻人、室友和其他合住在一起的人。

警察和其他机构对待家庭暴力极为重视。无论您的文化背景或语言如何，他们都有可以提供帮助的人。他们可以安排会说您语言的口译员。您不必离开家即可获得帮助。

我们的文化是我们的骄傲，也是我们身份的根源，但没有任何借口可以为虐待行为辩解。

以下是人们为暴力开脱或辩解而说的一些话，这些言论可能会使人们进一步陷入虐待情形中拔不出来：

- 你给我们家带来了耻辱。
- 你侵犯了我们家族的荣誉。
- 年轻人应该服从长辈。
- 你简直和新西兰人一个模样。你必须尊重旧的习俗。
- 这就是我们做事的方式。
- 在我们文化中，所有女性/男性/儿童都必须这样做。

无论家庭暴力发生在哪里，人们都会从文化上找到借口。但家庭暴力在任何社区或文化中都是不可接受的。

您能做什么？

我们希望所有家庭都安全快乐。

如果您生活在虐待之中，要知道：

- 这不是您的错。您不需要感到羞耻或尴尬。
- 您有一些办法可以选择，来帮助您和您的家人感到安全。
- 您可以与您信任的人交谈，包括朋友、家人、同事、老师、护理人员、雇主、卫生工作者或家庭暴力帮助服务机构。
- 帮助是免费且保密的。您可以拨打帮助热线或服务机构而无需提供您的姓名。您可以要求与一位女医生或女警官交谈。
- 寻求帮助是很正常的。

如果您或您认识的人遇到危险，**请拨打 111** 报警，即使您不确定是否属于紧急情况。

如果您在使用暴力

虐待行为会伤害他人，但也可能会伤害您自己。

暴力是一种选择，每个人都可以学会在不伤害他人的情况下表达和控制自己的感受。

请记住，您和您的行为并非一体，对于任何想要停止施暴或虐待的人来说，改变都是可能的。

如果您想帮助别人

如果您认识遭受家庭暴力或虐待的人，您可以支持他们寻求帮助。

您可以：

- 相信他们并以同理心相待。
- 尊重他们的行动并支持他们的决定。
- 告诉他们家庭暴力是不可接受的，但寻求帮助是正常的。
- 如果儿童表现出受虐待的迹象，请留意他们。
- 谈论有哪些服务机构可以帮助他们并支持他们寻求帮助。
- 为持续的对话敞开大门并保持联系。

在第 **16 页上**了解各项支持服务。

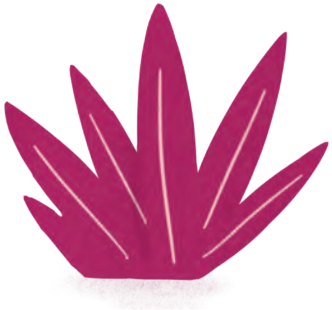
事情会变得更好。

遭受暴力侵害的人们需要支持，以便在他们准备好的时候自己做出决定。按照他们的节奏来做决定很重要。改变可能需要很长时间。**不要放弃。**

您的行动和言语都会产生影响。我们一起努力就会使我们的社区强大和安全。

如果您想改变您的社区

如果我们想制止家庭暴力和虐待，我们需要作为一个社区共同采取行动——包括让谈论这个话题不再成为禁忌。



为了改变您的社区，您可以：

- 对家庭暴力和虐待采取零容忍立场。
- 提供教育来促进健康的人际关系和推动行为的改变。
- 为幸存者创造安全的空间。
- 提倡对施暴者问责，并支持他们获得帮助以改变他们的行为。
- 支持和宣传本地家庭暴力预防组织。
- 在日常互动中挑战有害的性别规范和模式化观念。
- 支持男性站出来反对家庭暴力和虐待。
- 考虑并回应我们最边缘化或弱势群体的支持需求，包括妇女、儿童、年轻人、彩虹社区成员、残疾人或老年人、非英语人士以及农村和偏远地区的人士。

我们需要彼此尊重，
尤其是在我们的家庭中。

我们需要来自不同文化的社区领袖和信仰领袖们带头。

每个社区都知道什么方式最适合他们。

新西兰各地的城镇、社区、工作场所、学校以及信仰和体育俱乐部正在采取行动，防止家庭暴力并促进安全和健康的家庭环境。

联系方式和更多信息

如果您需要支持、建议或与人交谈，请联系：

警察

- **紧急情况下拨打 111**
- **通话免费**

在拨通了之后，如果您无法说话，但需要紧急援助的话，您可以按 55。

Shakti

- **0800 742 584**
- **0800 SHAKTI**
- **24小时免费危机热线**

为亚洲、非洲和中东裔的妇女、儿童、少年和家庭提供服务。

妇女庇护所

- **0800 733 843**
- **0800 REFUGE**
- **24小时免费危机热线**

有关家庭暴力的信息、建议和支持，以及在危机中提供帮助。可以帮助您联系当地的妇女庇护所。

提供支持和建议的其他服务机构：

Are You OK? (您还好吗)

- **0800 456 450**
- **家庭暴力免费信息热线**
- **areyouok.org.nz**

关于不安全的婚姻伴侣关系、您可以获得哪些支持以及您如何能够支持他人的信息。在线搜索支持青少年、彩虹社区、残疾人和老年人的服务。

In Your Hands

- **inyourhands.org.nz**
- **24小时免费帮助热线及在线聊天**

为有暴力行为但希望改变的人提供信息和支持。

Bright Sky 应用程序

扫描二维码下载Bright Sky应用程序。

印刷版 ISBN：978-1-99-110530-1
数字版 ISBN：978-1-99-110531-8

这本小册子最初由Shakti和社会发展部（MSD）编写，旨在探讨新西兰少数族裔社区面临的具体问题。Shakti 是一家应对家庭暴力的服务机构，与新西兰各地的亚洲、非洲和中东社区合作。Shakti 成立于 1995 年，提供具有文化能力的应对家庭暴力的服务，并促进少数族裔妇女和儿童的权利。

这本小册子已经由MSD，Shakti 和 Te Puna Aonui 族裔社区网络成员（其中包括一系列支持新西兰族裔社区的组织）做了更新。

6882MCP AUG 2024 Chinese