

우리의 문화, 우리의 자부심

학대의
변명이 될 수
없습니다.

이 소책자는 가정폭력 및 학대 관련 안내 자료입니다.

가정폭력과 학대는
누구든, 어느 나라
출신이든 상관없이
용납되지 않습니다.



반갑습니다





이 소책자는 본인이나 가족, 지인, 교민사회의 가정폭력 문제로 걱정을 하고 있는 분들에게 도움이 될 수 있습니다.

뉴질랜드 아오테아로아에서 우리의 문화 정체성을 가꾸어나가고 문화적 관습을 보존하는 것은 중요한 일입니다. 그러나 우리가 자랑스러워하는 문화를 가정과 공동체의 폭력과 학대를 변명하거나 정당화하는 수단으로 삼는 것은 옳지 않습니다.

이 소책자는 가정폭력과 학대에 대해 설명하는 안내 자료입니다. 우리 지역사회에서 학대를 막기 위해 우리 모두가 할 수 있는 일에 대한 아이디어가 담겨 있습니다.

가정폭력과 학대는 누구에게나 해를 끼칠 수 있습니다. 이것은 어느 문화권의 공동체에든 일어나는 일입니다.



가정폭력이란?

가정폭력은 배우자나 가족 등 가까운 관계에 있는 사람에게 상처를 입히는 경우를 말합니다.



가정폭력은 젠더 폭력의 한 형태로 여성이 당할 확률이 3배 더 높습니다. 모든 성별, 모든 배경의 사람들이 가정폭력의 대상이 될 수 있습니다. 누구나 자신이 처한 상황을 이해해 주고 존엄하게 대해 주는 지원을 받을 자격이 있습니다.

소수민족 공동체에서 벌어지는 가정폭력의 예:

배우자 폭력 및 학대	결혼 지참금 관련 학대
아동 학대 및 방치	‘가문의 명예’를 더럽혔다는 이유의 폭력
노인 학대 및 방치	여성 할례/생식기 절단
데이트 폭력	동성애/트랜스 혐오성 학대
스토킹	괴롭힘
강제 결혼	이민 관련 학대
미성년자 결혼	갈등의 여파로서 폭력
아동/청소년 대 부모/조부모 폭력, 시댁의 학대 등 여타 가족 관계에서의 폭력	국제 결혼 유기 및 학대

- 학난 표정으로 겁주기
- 차갑게 대하고 반응을 하지 않음
- 소중히 여기는 물건을 부수거나 빼앗음
- 신체적, 성적 또는 심리적으로 해를 입히겠다고 위협
- 여성의 가족이나 친구에게 욕설

- 여성이 떠나면 아이를 데려가 버리겠다고 위협
- 돈, 비자, 재산을 대가로 자녀에게 중매 약혼/결혼을 강요
- 미성년 자녀를 해외에 사는 누군가와 결혼하도록 강요
- 딸보다 아들을 선호
- 자녀 접근권을 이용해 여성에게 메소 보내기
- 여성에게서 자녀들을 멀어지게 함
- 결혼을 빙자해 자녀를 팔아버림으로써 가족 및 청산

- 쓸모없고 하찮은 사람이라는 느낌이 들게 만들
- 욕설 및 신체 수치심
- 다른 남자와 바람을 피운다고 억지 주장
- 남성의 학대 행위에 대해 여성이 죄책감을 느끼게 만들
- '서양' 여자처럼 군다고 말함
- 노예나 집 종처럼 대함
- '정신질환자'이고, 아무도 너를 원하지 않는다고 말함
- 신체적/성적 폭행
- 낙태 강요
- 시대 친구들의 학대
- 목졸라 죽이려 시도
- 부부 강간

- 비자 스폰서십을 철회하겠다고 위협
- 추방되게 하겠다고 위협
- 음란물 등 불법적인 일을 하게 강요
- 헤어지자거나 해지겠다고 위협
- 여성쪽 가족을 해지겠다고 위협
- '가문의 명예'를 훼손했다며 죽이겠다고 위협

- 학대한 사실이 없거나 심각한 일이 아니라고 말함
- 화를 내고 폭력을 행사한 것을 여성 탓으로 돌림
- 여성이 외부 도움을 구하거나 헤어지기로 결정할 수 있는 것은 '서구' 시스템 때문이라고 비난
- 정신없고 터무니없는 여자라고 비방
- 여성이 우울증에 걸렸거나 자살하려 한다고 말하고 다님

- 종처럼 대하고 모든 집안일을 하게 함
- 좋아하는 음식과 옷을 먹고 입지 못하게 함
- 문화와 전통을 빌미로 여성을 학대하고 통제
- 남성으로서의 권리와 그에 따른 여성 지배 권리를 확립
- 여성과 가족에게 가장 좋은 것이 무엇인지 안다고 말하고 여성과 상의 없이 독단적으로 실행
- 집안의 모든 결정을 내리고 여성의 권리와 자율성을 부정

- 하는 일과 만나고 이야기하는 사람을 통제
- 개성과 의견, 믿음을 표현할 수 있는 능력을 부정
- 친정 식구와 이야기하는 것을 허용하지 않거나 통화나 만남을 감시
- 여성이 주고받는 메시지와 이메일을 훑쳐보거나 그러한 의사 소통을 방해
- 움직임을 추적하기 위해 집 안팎에 카메라 설치
- 친구를 만들지 못하게 함
- 남성이 데려다주지 않으면 아무데도 갈 수 없도록 운전하거나 운전을 배우는 것을 허용하지 않음

- 결혼이나 비자 스폰서십을 대가로 지참금을 요구
- 일하지 못하게 하거나 받은 임금을 빼앗음
- 가족 은행계좌에서 돈을 인출하지 못하게 함
- 돈을 받고 일해서 그 돈을 남자에게 달라고 요구
- 남자의 허락 없이는 돈을 쓰지 못하게 함
- 돈을 어디에 썼는지 시시콜콜 물어봄

혼인관계에서 바람직한 태도, 좋지 않은 태도, 학대 행위

	바람직한 태도	좋지 않은 태도	학대 행위
심리적	열린 의사 소통, 협의와 공정, 신뢰와 지원, 정직과 책임성, 젠더 및 성 정체성, 웰빙 등 존중	상대방의 관점을 의미있게 여기지 않거나, 상대방 말을 듣지 않거나, 문제에 대해 싸우지 않고 이야기하기를 꺼림	위협, 욕설, 질투, 비하, 기물 파손, 미행, 행동/말/복장 통제, 성적 취향이나 성 정체성 모욕/평하, ‘왕따’ 위협, 성적 취향 강제 전환 치료 등
신체적	위험적이지 않은 행동, 자기 표현에 있어 안전하다고 느낌, 정보에 입각해 마음에 우러나는 동의를 구하는 등	혼인관계에서 상대방을 고려하지 않고, 마음에 우러나는 동의를 구하지 않고, 죄책감을 이용하여 상대방이 원하지 않는 일을 하도록 압박하는 등	손찌검, 발로 참, 깨물기, 떠밀기, 목조름, 흉기 사용, 산성 물질 뿌리기, 신체 속박 등
성적			강간 또는 성행위 강요, 부부 강간, 원치 않는 신체 접촉, 16세 미만과의 성행위 등

	바람직한 태도	좋지 않은 태도	학대 행위
경제적	금전 관련 결정을 함께 내리고 두 사람이 금전 부담 방식을 통해 이익을 얻는 등 경제적 파트너십	재정에 대해 상의하지 않거나 한 사람만이 금전 관리를 하는 등	돈을 빼앗아감, 상대방 명의로 자꾸 빚을 냄, 영수증을 하나하나 확인, 공식 문서에 서명하게 압박, 비자 지원 철회 위협 등
신앙적	종교적 자유를 표현할 수 있고, 문화적, 영적, 신앙적 정체성 등에 대해 편안함과 자신감을 느끼는 등	문화적/영적 무시, 영적 신념/관습 폄하, 함부로 판단해 비판, 고정 관념이나 경전을 이용해 상대방이 원하지 않는 일을 하도록 압박하는 등	영적 믿음이나 신앙을 표현하지 못하게 함, 교회/절/회교 사원에 가도록 강요하는 등
방치	건강 및 웰빙 요구 사항이 충족되고 보살핌을 받음, 책임 공유, 책임감 있는 양육 등	특정한 방식으로 대우받을 자격이 있다고 느낌, 파트너로부터 불가능한 기대를 함, 상대방의 건강과 웰빙 요구를 고려하지 않음, 집에서 가족과 자녀, 노인을 지원하지 않는 등	특히 노인이나 장애인에게 의식주와 난방, 약을 제공하지 않음, 아이 홀로 집에 남겨둠, 병원에 데려가지 않거나 사회복지 기관의 혜택을 받지 못하게 하는 등

뉴질랜드에서 가정폭력은 범죄 행위입니다.

가정폭력법(Family
Violence Act 2018)은
가정폭력이 항상 신체적인
것은 아니며 강압적이고
통제적인 행동을
포함한다고 명시합니다. 또
여기에는 개인이 일정 기간
동안 겪는 반복적 학대뿐
아니라 별도의 다른 학대도
포함됩니다.

아오테아로아 뉴질랜드 법에 명시된 여타 형태의 학대 및 폭력:

아동 학대

- 아이에게 가정폭력을 보거나 듣게 하는 것은 아동 발달과 복지에 해로운 영향을 미칠 수 있으므로 심리적 학대로 간주됩니다. 만일 아이가 폭력을 목격한다면 그것은 폭력을 당하는 피해자 엄마의 잘못이 아닙니다.
- 아이를 세게 때리거나 손바닥으로 철썩 치는 것은 정서적 학대나 방치, 16세 미만과의 성적 접촉과 마찬가지로 법에 저촉되는 행위입니다.

미성년자 결혼이나 강제 결혼

- 16세 미만의 결혼은 불법입니다. 종교적 또는 문화적 결혼을 포함해 누군가에게 결혼을 강요하는 것 또한 불법입니다.
- 현행법에 따르면 결혼식이나 동성결합(civil union) 예식은 가상 방식으로 할 수 없습니다. 디지털 또는 전화를 통해 이루어지는 결혼은 아오테아로아 뉴질랜드에서 법적으로 인정되지 않는다는 뜻입니다.

아동 역시 폭력의
직접적 대상이건 아니건
상관없이 가정폭력과
학대의 피해자입니다.



결혼 지참금 관련 학대

- 지참금과 관련된 폭력은 가족폭력법에 저촉되는 위법 행위로서 아오테아로아 뉴질랜드에서 용납되지 않습니다.

여성 할례/생식기 절단

- 아오테아로아 뉴질랜드에서 여성 할례를 하거나 여성 할례를 위해 소녀가 출국하도록 주선하는 것은 범죄 행위입니다.

성적 취향 전환 치료

다음과 같은 사람에게 성적 취향 전환 치료를 하는 것은 불법입니다.

- 18세 미만 또는 의사결정 능력 저하자
- 나이에 관계없이 이 치료로 말미암아 심각한 해를 입을 수 있는 사람

법은 부부, 동성결합 커플,
동성애자 커플, 과거 배우자,
애인, 어린이와 청소년,
플랫메이트, 숙소 공동 사용자
등 여러 문화권이나 공동체의
혼인 관계 또는 비혼인 관계에
있는 사람들을 보호합니다.

경찰과 기타 기관에서는
가정폭력을 심각한 문제로
취급합니다. 이런 기관에서는
문화적 배경이나 언어에
관계없이 도움을 줄 수 있는
사람들을 확보하고 있습니다.
통역사를 주선해 주기도 합니다.
가족을 떠나 집을 나와야만
도움을 받을 수 있는 것은
아닙니다.

어느 문화권의 나라에서
왔든 우리는 서로 아끼고
존중할 필요가 있습니다.



우리의 문화는 우리의 자부심이자 정체성의 원천이지만 학대의 변명이 될 수 없습니다.



다음은 폭력을 변명하거나 정당화하기 위해 사람들이 흔히 쓰는 핑계로서, 피해자들이 학대 상황에서 벗어나오는 것을 더욱 어렵게 하는 듯이 될 수 있습니다.

- 우리 집안을 욕되게 했다.
- 우리 집안의 명예를 더럽혔다.
- 애들은 어른 말에 따라야 한다.
- 너무 뉴질랜드 사람 같은 생각과 행동을 한다. 옛 방식을 존중해야 한다.
- 이게 바로 우리가 따라야 할 방식이다.
- 우리 문화에서 여자/남자/어린이는 반드시 이렇게 해야 한다.

어디서 가정폭력이 벌어지든 사람들은 문화적 변명거리를 찾아내곤 합니다. 하지만 어느 공동체나 문화권에서든 가정폭력은 용납되지 않습니다.

우리 모두 해야 할 일

모든 가족이 안전하고
행복하기를 바랍니다.



학대를 받으며 살고 있다면 다음 사항을 알아두십시오.

- 본인 잘못이 아닙니다. 민망하다거나 수치스럽게 여길 필요가 없습니다.
- 본인과 가족의 안전에 도움이 되는 여러 가지 선택 방안이 있습니다.
- 친구나 가족, 친척, 동료, 선생님, 돌봐주는 사람, 고용주, 의료요원, 가정폭력 상담사 등을 포함해 믿을만한 사람에게 말할 수 있습니다.
- 도움은 무료이며 비밀이 지켜집니다. 상담 헬프라인이나 지원기관으로 전화를 걸 때 신원을 밝히지 않아도 됩니다. 여의사나 여자 경찰관을 불러달라고 요청할 수 있습니다.
- 걱정 마십시오. 도움을 청해도 괜찮습니다.



본인이나 지인이 위험에 처해 있으면 긴급한
상황인지 확실치 않더라도 **111로 전화**해 경찰을
부르십시오.

자신의 존엄성과 자아
표현의 자유를 누구도
앗아가지 못하게
하십시오.



본인이 폭력 행사의 주체인 경우

학대 행위는 다른
사람에게도 상처를 주지만
본인에게도 상처를 줄 수
있습니다.

폭력은 자신의 선택입니다.
누구나 타인에게 해를
끼침이 없이 자기 감정을
표현하고 조절하는 법을
배울 수 있습니다.

행동이 자신의 본성은
아닙니다. 학대 행위를
뉘우치고 앞으로는
그러지 않으려는 분이라면
변화가 가능하다는 점을
기억하십시오.

가정폭력에 시달리는 사람을 도와주고자 할 경우

가정폭력 피해자나 학대
피해자를 알고 있다면 그
사람이 필요한 지원을
받도록 도와줄 수 있습니다.



도와줄 수 있는 일:

- 피해자의 말을 믿고, 공감하는 자세를 보이십시오.
- 피해자의 행동을 존중하고 그의 의사결정을 지지하십시오.
- 가정폭력은 용납되지 않으며 도움을 청하는 것은 괜찮다고 말해 주십시오.
- 어린이가 학대 징후를 보이는지 주의 깊게 살펴보십시오.
- 지원기관에 대해 알려 주고 도움을 받도록 뒷받침하십시오.
- 대화를 계속해 나가기 위한 문을 열어 두고 연락을 유지하십시오.



도움을 받을 수 있는 지원 서비스는 **제16쪽**을
참조하십시오.

상황이 나아질
수 있습니다.

가정폭력에 시달리는 사람에게는 마음의 준비가 되어 스스로 결정을 내릴 수 있게 도와주는 지원이 필요합니다. 이들이 자기 페이스대로 문제를 풀어나가는 것이 중요합니다. 변화에는 긴 시간이 걸릴 수 있습니다. **포기하지 마십시오.**

우리가 하는 말과 행동이
변화를 가져올 수 있습니다.
함께라면 공동체로서 우리는
강한 결속력과 안전을
유지할 수 있습니다.

공동체의 변화를 위해 우리가 실천할 과제

가정폭력과 학대를
막으려면 이런 문제를
터놓고 이야기할 수 있는
사회적 분위기를 만드는
일 등 공동체로서 필요한
조치를 취해야 합니다.



공동체의 변화를 위해 우리가 할 수 있는 일:

- 가정폭력과 학대에 대해 무관용 입장을 취하십시오.
- 건강한 혼인관계와 행동 변화에 대한 교육을 실시하십시오.
- 피해자를 위한 안전한 공간을 만드십시오.
- 폭력을 행사하는 사람들이 져야 할 책임성을 강조하고, 이들이 도움을 받아 자신의 행동을 바꿀 수 있도록 지원하십시오.
- 거주 지역의 가정폭력 예방 단체를 지원하고 홍보하십시오.
- 일상적인 사회생활에서 유해한 성 규범과 고정 관념에 도전하십시오.
- 남성들이 가정폭력과 학대에 반대하는 입장을 취하도록 지원하십시오.
- 여성, 어린이, 청소년, 성 소수자, 장애인 또는 노인, 영어로 의사소통을 하지 못하는 사람, 시골과 벽지 사람들을 포함하여 우리 사회의 가장 소외되거나 취약한 집단이 필요로 하는 지원 사항을 잘 헤아려 이에 대응하십시오.

우리는 특히
가정에서 서로를
존중해야 합니다.

모든 문화권의 공동체
지도자와 종교 지도자가
먼저 나서는 것이
필요합니다.

각 공동체는 자신에게
가장 좋은 것이 무엇인지
알고 있습니다.

아오테아로아 뉴질랜드
전역에서 가정폭력을
예방하고, 안전하고
건전한 가정의 중요성을
홍보하는 일에 각 도시와
지역 동네, 일터, 학교,
종교기관과 스포츠 클럽이
적극 나서고 있습니다.

연락처 및 추가 정보

지원과 조언이 필요하거나 누군가와 대화하려면 다음 기관으로 연락하십시오.



경찰

- 긴급 상황 시 111번으로 전화
- 통화료 무료

긴급 지원이 필요하지만 말을 할 수 없는 상황이면 55번을 누르라는 메시지가 나옵니다.



Shakti

- 0800 742 584
- 0800 SHAKTI
- 24시간 긴급 상담 전화(무료)

아시아계, 아프리카계, 중동계 여성과 어린이, 청소년, 가족을 위한 지원 서비스



WOMEN'S REFUGE

여성의 쉼터

- 0800 733 843
- 0800 REFUGE
- 24시간 긴급 상담 전화(무료)

가정폭력에 관한 안내 정보, 조언 및 지원은 물론 위기 상황에서의 도움을 제공하고, 가까운 여성의 쉼터에 연결해 드릴 수 있습니다.

지원 및 조언을 받을 수 있는 기타 서비스 기관:

family violence

it's not ok

Are You OK?

- 0800 456 450
- 가정폭력 상담 전화(무료)
- areyouok.org.nz

안전하지 않은 혼인관계, 이용 가능한 지원 서비스 및 다른 사람을 도와줄 수 있는 방법에 대한 안내 정보. 청소년, 성 소수자, 장애인 및 노인 지원 서비스를 온라인으로 검색해 보십시오.

In Your Hands

Change Starts Here.
For you and your whānau.

In Your Hands

- inyourhands.org.nz
- 24시간 무료 헬프라인 및 온라인 채팅

자신의 잘못을 뉘우치고 새 사람이 되려는 폭력 가해자들을 위한 안내 정보 및 지원



Bright Sky 앱

QR 코드를 스캔하여
Bright Sky 앱을 다운로드





인쇄 ISBN: 978-1-99-110530-1
디지털 ISBN: 978-1-99-110531-8

이 소책자는 아오테아로아 뉴질랜드 소수민족계의 여러 구체적인 당면 문제에 대응하고자 Shakti와 사회개발부(MSD)가 공동 제작한 첫 번째 자료입니다. Shakti는 아오테아로아 뉴질랜드의 아시아계, 아프리카계, 중동계 공동체와 협력해 일하는 가정폭력 상담 기관입니다. 1995년 설립된 이래 Shakti는 문화적 이해 역량이 뒷받침된 가정폭력 상담 서비스를 제공하고 소수민족계 여성과 아동의 권리를 증진하는 일에 힘쓰고 있습니다.

이 소책자는 아오테아로아의 다양한 소수민족 공동체 지원 기관을 포함해 MSD, Shakti 및 Te Puna Aonui 소수민족 공동체 네트워크 소속 단체에 의해 업데이트되었습니다.